

“Salud mental en el trabajo: ¿Qué puedo hacer?” Public Service Announcement Transcript of :30 Spanish Language PSA

- Todos tenemos un papel que desempeñar en la promoción de un lugar de trabajo favorable a la salud mental.
- Entonces, ¿qué puedo hacer para ayudar?
- Como CEO, puedo establecer el tono de una cultura de apoyo.
- Como gerente, puedo ofrecer asistencia y adaptaciones.
- Como compañero de trabajo, puedo ser una fuente de apoyo.
- Como persona con una condición de salud mental, puedo pedir lo que necesito para desempeñarme lo mejor posible.
- ¿Qué puedo hacer?
- ¿Qué puedo hacer?
- Puedo recordarles a otros que ninguno de nosotros está solo.
- Y que todos nos beneficiamos de los lugares de trabajo que promueven la buena salud mental.
- Obtenga más información en UstedQuePuedeHacer.org.